



Zutaten: Mais, Sonnenblumenöl (29%), Zucker, Salz, Molkenpulver (aus **Milch**), **Käsepulver**, Raps- und Palmöl, **Buttermilchpulver**, Molkenproteinkonzentrat (aus **Milch**), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-Ribonukleotid), Zwiebelpulver, Tomatenpulver, Aroma, Knoblauchpulver, Säureregulator (Citronensäure, Milchsäure), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Annatto, Zuckerkulör).

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2253 KJ 540 Kcal	676 KJ 162 kcal	8%
Fett	32 g	9,7 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	1,1 g	6%
davon einfach unges. Fettsäuren	27 g	8,0 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	2,3 g	0,7 g	
Kohlenhydrate	55 g	16 g	
davon Zucker	5,1 g	1,5 g	2%
Ballaststoffe	2,2 g	0,7 g	
Eiweiß	6,4 g	1,9 g	
Salz	2,2 g	0,7 g	11%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 3-4 Portionen.