



Zutaten: Mais, Sonnenblumenöl (29%), Zucker, Salz, Aromen, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), Säureregulator (Natriumacetat), Farbstoff (Paprikaextrakt).

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2251 KJ 540 Kcal	675 KJ 162 kcal	8%
Fett	33 g	9,8 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g	1,0 g	5%
davon einfach unges. Fettsäuren	28 g	8,3 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	2,3 g	0,7 g	
Kohlenhydrate	55 g	16 g	
davon Zucker	3,1 g	0,9 g	1%
Ballaststoffe	2,1 g	0,6 g	
Eiweiß	5,7 g	1,7 g	
Salz	2,6 g	0,8 g	13%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 3-4 Portionen.