



Zutaten: Mais, Sonnenblumenöl (30%), Salz, hydrolysiertes Pflanzenprotein (aus **Soja**), Fruktose, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5-Ribonukleotid), Aroma (enthält **Sellerieextrakt**, **Senföl**, Laktose (aus **Milch**), Weizen), Säureregulatoren (Natriumdiacetat, Äpfelsäure), Maltodextrin, Zwiebelpulver, Kaliumchlorid, Gewürze, Farbstoff (Paprikaextrakt).

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2255 KJ 540 Kcal	677 KJ 162 kcal	8%
Fett	32 g	9,6 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g	1,0 g	5%
davon einfach unges. Fettsäuren	27 g	8,1 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	2,3 g	0,7 g	
Kohlenhydrate	56 g	17 g	
davon Zucker	4,9 g	1,5 g	2%
Ballaststoffe	2,1 g	0,6 g	
Eiweiß	6,1 g	1,8 g	
Salz	2,2 g	0,7 g	11%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 3-4 Portionen.