



Zutaten Grids: Kartoffelstärke, Maiskeimöl, Kartoffelflocken, Kartoffelgranulat, modifizierte Kartoffelstärke, Salz, Molkenpulver (aus **Milch**), Käsepulver (aus **Milch**), Molkenprotein (aus **Milch**), Aromen (enthalten **Milch**), Zwiebelpulver, Tomatenpulver, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-Ribonucleotide), Knoblauchpulver, Säureregulatoren (Citronensäure, Milchsäure), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Anatto), Rapsöl, Kurkumapulver, Paprikapulver.

Zutaten Bugles: Mais, Maiskeimöl, Zucker, Salz, Molkenpulver (aus **Milch**), Käsepulver (aus **Milch**), Molkenprotein (aus **Milch**), Aromen (enthalten **Milch**), Zwiebelpulver, Tomatenpulver, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-Ribonucleotide), Knoblauchpulver, Säureregulatoren (Citronensäure, Milchsäure), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Anatto).

Zutaten Shells: Kartoffelflocken, Maiskeimöl, Reismehl, Kartoffelstärke, Salz, Molkenpulver (aus **Milch**), Käsepulver (aus **Milch**), Molkenprotein (aus **Milch**), Aromen (enthalten **Milch**), Zwiebelpulver, Tomatenpulver, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-Ribonucleotide), Knoblauchpulver, Säureregulatoren (Citronensäure, Milchsäure), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Anatto), Maismehl, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2110 kJ 504 kcal	633 kJ 151 kcal	8%
Fett	25 g	7,6 g	11%
davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g	1,1 g	5%
Kohlenhydrate	62 g	19 g	
davon Zucker	3,8 g	1,1 g	1%
Ballaststoffe	2,7 g	0,8 g	
Eiweiß	5,6 g	1,7 g	
Salz	2,2 g	0,65 g	11%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 4-5 Portionen.