



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Dextrose, Salz, Reismehl, Aromen, Zwiebelpulver, Zucker, Cayennepfeffer, Kumin, Knoblauchpulver, scharfes Paprikapulver, Kakaopulver, Säuerungsmittel Citronensäure, Geschmacksverstärker Kaliumchlorid, schwarzer Pfeffer, Farbstoff Paprikaextrakt.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2154 KJ 516 Kcal	646 KJ 155 kcal	8%
Fett	30,3 g	9,1 g	13%
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	0,9 g	5%
Kohlenhydrate	52,6 g	15,8 g	
davon Zucker	2,2 g	0,7 g	<1%
Ballaststoffe	4,5 g	1,4 g	
Eiweiß	6,1 g	1,8 g	
Salz	1,28 g	0,38 g	6%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 4-5 Portionen.