



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Zucker, Salz, Aromen (enthalten Senf), Zwiebelpulver, Gewürze (enthalten Wasabipulver), Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle.

## Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g <sup>1</sup>	RI* 30g
<b>Energie</b>	2166 KJ 519 Kcal	650 KJ 156 kcal	8%
<b>Fett</b>	30,3 g	9,1 g	13%
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,1 g	0,9 g	5%
<b>Kohlenhydrate</b>	53,7 g	16,1 g	
<b>davon Zucker</b>	3,7 g	1,1 g	1%
<b>Ballaststoffe</b>	4,3 g	1,3 g	
<b>Eiweiß</b>	5,8 g	1,8 g	
<b>Salz</b>	1,18 g	0,35 g	6%

\*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. <sup>1</sup>Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 4-5 Portionen.