



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Zucker, Laktose (aus **Milch**), Fruktose, hydrolysiertes Pflanzeneiweiß (aus **Soja**), Geschmacksverstärker Kaliumchlorid, Zwiebelpulver, Aromen, **Soja**, Knoblauchpulver, **Weizen**, Johannisbrotkernmehl, Petersilie, Tomatenpulver, Farbstoff Paprikaextrakt, Salz.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2293 KJ 549 Kcal	688 KJ 165 kcal	8%
Fett	32 g	9,6 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g	1,0 g	5%
Kohlenhydrate	57 g	17 g	
davon Zucker	3,7 g	1,1 g	<1%
Ballaststoffe	3,9 g	1,2 g	
Eiweiß	6,4 g	1,9 g	
Salz	1,1 g	0,33 g	6%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.