



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Molkenpulver (aus **Milch**), Salz, Zwiebelpulver, Zucker, Aromen, Sauerrahmpulver (aus **Milch**), **Buttermilchpulver**, Geschmacksverstärker Kaliumchlorid, Kräuter und Gewürze.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2265 KJ 543 Kcal	680 KJ 163 kcal	8%
Fett	32 g	9,6 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	5%
davon einfach unges. Fettsäuren	26 g	7,7 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	3,2 g	1,0 g	
Kohlenhydrate	55 g	16 g	
davon Zucker	2,2 g	0,7 g	<1 %
Ballaststoffe	3,9 g	1,2 g	
Eiweiß	6,6 g	2,0 g	
Salz	1,4 g	0,42 g	7%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.