



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Dextrose, Salz, Reismehl, Aromen, Zwiebelpulver, Zucker, Cayennepfeffer, Kumin, Knoblauchpulver, scharfes Paprikapulver, Kakaopulver, Säuerungsmittel Citronensäure, Geschmacksverstärker Kaliumchlorid, schwarzer Pfeffer, Farbstoff Paprikaextrakt.

## Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g <sup>1</sup>	RI* 30g
<b>Energie</b>	2154 KJ 516 Kcal	646 KJ 155 kcal	8%
<b>Fett</b>	30,3 g	9,1 g	13%
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,1 g	0,9 g	5%
<b>Kohlenhydrate</b>	52,6 g	15,8 g	
<b>davon Zucker</b>	2,2 g	0,7 g	<1%
<b>Ballaststoffe</b>	4,5 g	1,4 g	
<b>Eiweiß</b>	6,1 g	1,8 g	
<b>Salz</b>	1,28 g	0,38 g	6%

\*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. <sup>1</sup>Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 4-5 Portionen.