

Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps in veränderlichen Gewichtsanteil Molkenprotein (aus Milch), Salz, Zucker, Aromen (enthalten Käsepulver und -paste (aus Milch), Milchfett, Butteröl (aus Milch), Milchprotein), Gewürze, Zwiebelpulver, Säuerungsmittel Citronensäure, Geschmacksverstärker Kaliumchlorid.

## Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g <sup>1</sup>	RI* 30g
<b>Energie</b>	2130 KJ 510 kcal	639 KJ 153 kcal	8%
<b>Fett</b>	30 g	9,0 g	13%
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2,5 g	0,8 g	4%
<b>Kohlenhydrate</b>	51 g	15 g	
<b>davon Zucker</b>	2,5 g	0,8 g	<1%
<b>Ballaststoffe</b>	4,2 g	1,3 g	
<b>Eiweiß</b>	6,5 g	2,0 g	
<b>Salz</b>	1,2 g	0,37 g	6%

\*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

<sup>1</sup>Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 4-5 Portionen.