

## Gebackener Kartoffelsnack mit Meersalz-Geschmack

**Zutaten:** Kartoffelflocken (58%), Stärke (17%), Rapsöl (11%), Zucker, Weizenmehl, Emulgatoren (Lecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Meersalz, Salz, Aromen, Dextrose, Säureregulator (Citronensäure).  
Kann Soja enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g <sup>1</sup>	RI* pro 30g
Energie	1891 kJ 450 kcal	567 kJ 135 kcal	7 %
Fett	13 g	3,9 g	6 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	74 g	22 g	
davon Zucker	5,7 g	1,7 g	2 %
Ballaststoffe	6,0 g	1,8 g	
Eiweiß	5,6 g	1,7 g	
Salz	0,82 g	0,25 g	4 %

<sup>\*</sup>RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.  
<sup>1</sup>Diese Packung enthält 3-4 Portionen.