



Zutaten: Mais, Sonnenblumenöl (30%), Zucker, Salz, hydrolysiertes Pflanzenprotein (aus **Weizen** und **Soja**), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat), Zwiebelpulver, Aromen, Tomatenpulver, Raucharoma, Säureregulator (Citronensäure), Farbstoff (Paprikaextrakt).

Durchschnittliche Nährwerte pro

| | 100g | 30g ¹ | RI* pro 30g |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|----------------|
| Energie | 2238 kJ 536 kcal | 671 kJ 161 kcal | 8 % |
| Fett | 32 g | 9,5 g | 14 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,3 g | 1,0 g | 5 % |
| Kohlenhydrate | 55 g | 17 g | |
| davon Zucker | 5,1 g | 1,5 g | 2 % |
| Ballaststoffe | 2,3 g | 0,7 g | |
| Eiweiß | 5,9 g | 1,8 g | |
| Salz | 2,6 g | 0,8 g | 13 % |

*RI=Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

¹ Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 3-4 Portionen.