



Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Mais, Sonnenblume, Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen), Salz, Zucker, Knoblauchpulver, Zwiebelpulver, Petersilie, Aromen (enthalten Milch), Säureregulator Citronensäure.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2261 kJ 542 kcal	678 kJ 163 kcal	8 %
Fett	32 g	9,7 g	14 %
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g	1,2 g	6 %
Kohlenhydrate	54 g	16 g	
davon Zucker	1,3 g	0,4 g	<1 %
Ballaststoffe	4,3 g	1,3 g	
Eiweiß	6,1 g	1,8 g	
Salz	1,1 g	0,32 g	5 %

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.