



Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Mais, Sonnenblume, Raps in veränderlichen Anteilen), Aroma, Maisstärke, Salz, Säureregulatoren (Citronensäure, Apfelsäure) Kaliumchlorid, Hefeextrakt.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2151 kJ 514 kcal	645 kJ 154 kcal	8 %
Fett	29,5 g	8,9 g	13 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,7 g	4 %
Kohlenhydrate	54,2 g	16,3 g	
davon Zucker	0,4 g	0,1 g	<1 %
Ballaststoffe	3,6 g	1,1 g	
Eiweiß	6 g	1,8 g	
Salz	1,58 g	0,47 g	8 %

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.