



Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Mais, Sonnenblume, Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen), Aroma, Zwiebelpulver, Sauerrahmpulver (aus Milch), schwarzer Pfeffer, Salz, Molkenpulver (aus Milch), Säureregulator Natriumdiacetat.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2243kJ 538 kcal	673 kJ 161 kcal	8 %
Fett	32 g	9,7 g	14 %
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	1,2 g	6 %
Kohlenhydrate	53 g	16 g	
davon Zucker	1,6 g	0,5 g	<1 %
Ballaststoffe	4,2 g	1,3 g	
Eiweiß	6,4 g	1,9 g	
Salz	1,4 g	0,4 g	7 %

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.