



Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Mais, Sonnenblume, Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen), Molkenpulver (aus Milch), Salz, Zwiebelpulver, Zucker, Aromen, Sauerrahmpulver (aus Milch), **Buttermilchpulver**, Geschmacksverstärker Kaliumchlorid, Kräuter und Gewürze.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2247 kJ 539 kcal	674 kJ 162 kcal	8 %
Fett	32 g	9,6 g	14 %
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	1,2 g	6 %
Kohlenhydrate	54 g	16 g	
davon Zucker	2,5 g	0,7 g	<1 %
Ballaststoffe	4,4 g	1,3 g	
Eiweiß	6,4 g	1,9 g	
Salz	1,2 g	0,4 g	6 %

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.