



Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Mais, Sonnenblume, Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen), Salz, Fruktose, Sauerrahmpulver (aus Milch), Aromen (enthält Milch, Weizen und Soja), Zucker, Molkenpulver (aus Milch), Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat und Dinatriuminosinat, Gewürze (Chilipulver, Paprikapulver), Säuerungsmittel Citronensäure, hydrolysiertes pflanzliches Protein, Farbstoff Paprikaextrakt.

| Durchschnittliche Nährwerte pro | 100g | 30g ¹ | RI* 30g |
|---------------------------------|---------------------|--------------------|------------|
| Energie | 2249 kJ 539 kcal | 675 kJ 162 kcal | 8 % |
| Fett | 32 g | 9,7 g | 14 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,2 g | 1,2 g | 6 % |
| Kohlenhydrate | 53 g | 16 g | |
| davon Zucker | 2,9 g | 0,9 g | 1 % |
| Ballaststoffe | 4,3 g | 1,3 g | |
| Eiweiß | 6,4 g | 1,9 g | |
| Salz | 1,7 g | 0,51 g | 8 % |

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal). Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.