



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (21%), Zucker, Salz, Paniermehl (aus Weizen, enthält Calcium, Eisen, Niacin, Thiamin), Paprikapulver, Molkenpermeat (aus Milch), Zwiebelpulver, Kaliumchlorid, Aromen, Knoblauchpulver, Johannisbrotkernmehl, Farbstoff Paprikaextrakt, Raucharomen, Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure).

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g ¹	RI ^{**} 30g
Energie	2010 kJ 480 kcal	603 kJ 144 kcal	7 %
Fett	21 g	6,3 g	9 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,6 g	5 %
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	17 g	5,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,6 g	
Kohlenhydrate	62 g	19 g	
davon Zucker	2,9 g	0,9 g	1 %
Ballaststoffe	4,5 g	1,4 g	
Eiweiß	6,8 g	2,0 g	
Salz	1,6 g	0,48 g	10 %

****RI=** Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal).
Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

¹ Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5 Portionen.