

Kartoffelchips mit Teriyaki-Geschmack

Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, Mais in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zucker, Dextrose, Salz, Aromen, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, Säuerungsmittel (Citronensäure), schwarzer Pfeffer, Cayenne Pfeffer.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	30g ¹	RI** 30g
Energie	2163 kJ 518 kcal	649 kJ 155 kcal	8 %
Fett	31 g	9,3 g	13 %
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	5 %
Kohlenhydrate	50 g	15 g	
davon Zucker	3,6 g	1,1 g	1 %
Ballaststoffe	4,6 g	1,4 g	
Eiweiß	6,8 g	2,0 g	
Salz	1,1 g	0,32 g	5 %

**RI= Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal).
Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren.

¹ Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5 Portionen.