



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Aroma (enthält Zwiebel, Sauerrahm (aus **Milch**), schwarzer Pfeffer), Salz, Molkenpulver (aus **Milch**), Säureregulator (Natriumdiacetat).

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2261	678 KJ	
	542	163 kcal	8%
Fett	32 g	9,6 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g	1,0 g	5%
Kohlenhydrate	55 g	16 g	
davon Zucker	1,9 g	0,6 g	<1%
Ballaststoffe	3,9 g	1,2 g	
Eiweiß	6,7 g	2,0 g	
Salz	1,65 g	0,50 g	8%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.