



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Aromen, Salz, Paprikapulver, Zucker, Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Farbstoff (Paprikaextrakt), Raucharomen.

## Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g <sup>1</sup>	RI* 30g
<b>Energie</b>	2269 KJ 544 Kcal	681 KJ 163 kcal	8%
<b>Fett</b>	32 g	9,7 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	5%
davon einfach unges. Fettsäuren	26 g	7,7 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	55 g	16 g	
davon Zucker	2,7 g	0,8 g	<1%
<b>Ballaststoffe</b>	4,0 g	1,2 g	
<b>Eiweiß</b>	6,6 g	2,0 g	
<b>Salz</b>	1,4 g	0,42 g	7%

\*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. <sup>1</sup>Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.